

Aufklärungsprotokoll: Karpaltunnelsyndrom (CTS)

Diagnose

Karpaltunnelsyndrom re li

Einklemmung eines Nerven im Handgelenksbereich (Medianusnerv).

Symptome: Schmerzen, nächtliches Kribbeln im Daumen, Zeigefinger und Mittelfinger, z.T. auch tagsüber bei verschiedenen Arbeiten. Besserung durch Schütteln der Hand.

Abklärung mittels Nervenleitgeschwindigkeitsmessung (ENG) bei einem Neurologen.

Voraussichtlicher Spontanverlauf

Zunehmende Schmerzen, Verlust des Feingefühls in Daumen, Zeigefinger und Mittelfinger, später Verlust der Kraft im Daumen.

Behandlungsalternativen

Handgelenksschiene nachts.

Injektion von lokalen Anästhesiemitteln und Cortison bringen meist nur eine kurzzeitige Besserung. Die Operation ist die definitive Therapie.

Operation

Operation ambulant in der Praxis im Spital

Anästhesie: Nervenblock oder intravenöse Anästhesie des Armes.

Operation: 3 cm Schnitt in der Hohlhand, Spalten des Bandes über dem Nerv, Hautnaht, Handgelenksschiene. Die Operation dauert ca. 20 min.

Mögliche allgemeine Komplikationen: mögliche Prophylaxe/Therapie

Nachblutung, Infektion, Wundheilungsstörung.

Mögliche operationsspezifische Komplikationen: Prophylaxe/Therapie

Nervenverletzung eines oberflächlichen Hautnerves oder des Astes zum Daumenballen.

Medianusverletzung: Vermeidung durch Operation unter Sicht in Blutleere.

Rezidive sind selten, aber möglich.

Spezielle Risikofaktoren des Patienten

Alter
Übergewicht
Diabetes mellitus
Dauerantikoagulation (Marcoumar/Sintrom) / Aspirin /Tiatral/ Clopidogrel (Plavix)

Andere:

Behandlungsplan nach der Operation

Drainageentfernung (sofern vorhanden)am nächsten Tag
Handgelenksschiene während einer Woche, danach elastische Binde eine weitere Woche
Verbandwechsel nach 2-3 Tagen O beim Hausarzt O Chirurgiepraxis Thun
Fadenentfernung entfällt bei resorbierbarem Fadenmaterial, ansonsten nach 10 Tagen
Keine Gewichtbelastung während 3 Wochen, danach gemäss Beschwerden
Arbeitsunfähigkeit während 4 – 6 Wochen
Keine Physiotherapie
Nachkontrolle in meiner Sprechstunde nach 4 Wochen

Besondere Bemerkungen

- Patient/in hat sich nach der Aufklärung für die Operation entschieden
- Patient/in hat eine Kopie des Protokolls erhalten

Name: Datum:

Unterschrift Patient/in: